

BANCS D'EXERCICES

iPitup VZW



WWW.PONCELET-SIGNALISATION.BE

Poncelet
MOBILIER URBAIN - SIGNALISATION



Le banc d'exercices IPitup **incite les gens à bouger de manière simple et brève dans l'espace public**. Faire de l'IPitup, c'est faire de l'exercice en un temps réduit sous forme de circuit combinant endurance et condition physique et exercices de force et de stabilité. À cet effet, vous pouvez consulter le panneau d'informations fixé sur le banc, de l'application gratuite ou bénéficier d'un coach IPitup.

UN APPAREIL TOUT-EN-UN

Le banc d'exercice IPitup est un banc multiplaces qui permet plusieurs types de mouvements. Lieu de rencontre et de mouvement pour tous, il invite à l'expérience et au mouvement en divers lieux: sentiers pédestres, chemins de jogging, parcs, places, rues, complexes sportifs et commerciaux, écoles, institutions et maisons de repos.

6 stations d'exercices,
utilisables simultanément

Panneau d'informations
comportant des exercices

Conforme à la norme
EN 16630

Réalisation belge
durable et brevetée

IPitUp est un appareil innovant et compact tout-en-un qui offre un éventail unique d'exercices physiques.

Le banc d'exercices existe en 3 modèles. Chaque modèle est également disponible en «version +», exclusivement pensé pour les seniors (Barres d'appui et accoudoirs pour un meilleur confort d'utilisation). De quoi trouver celui qui correspond à vos besoins !



SMALL



MEDIUM



LARGE



LARGE +

TOUS EN MOUVEMENT

Selon des recherches, les gens sont plus enclins à bouger s'ils disposent d'une infrastructure sportive près de chez eux.

L'installation d'un banc d'exercices dans une zone résidentielle permet de la revaloriser, de manière simple et à un coût abordable, en un circuit d'exercices complet qui permet à chacun de bouger à sa guise. La présence de plusieurs bancs d'exercices à une distance raisonnable, à pied ou à vélo, offre une ligne dynamique dans l'espace public. IPitup vous invite en quelque sorte à (re)découvrir votre quartier et stimule ainsi une nouvelle stratégie de mouvement urbain misant sur la politique intelligente locale du sport et de l'activité physique.

IPitup accompagne et promeut la sensibilisation, l'activation, la motivation, l'évaluation et la formation continue.



RAPIDE

Bouger malgré votre temps limité ? Près de chez vous, au travail, dans votre quartier ou à l'école.



SIMPLE

Pour tout le monde, indépendamment de votre âge, sexe ou possibilités physiques.



CIBLÉ

Les directives de l'OMS, adaptées à votre vie.



POINTU

Redécouvrez l'espace public. Bougez, rencontrez, expérimentez.

S

MODÈLE SMALL

- Banc **1 place** doté de multiples fonctions d'exercice.
- Structure en acier métallisé et revêtement à base de poudre (couleur standard RAL7016)
- Appareil innovant tout-en-un avec un éventail unique d'exercices physiques (>250!).
- Disponible en 3 versions, chacune étant également disponible en variante éco.

SMALL



- Assise en bois dur durable et non traité (FSC / PEFC)
- À ancrer sur sol dur

SMALL BÉTON



- Assise en bois dur durable et non traité (FSC / PEFC)
- Sur bloc en béton, idéal pour les sols meubles

SMALL MOBILE



- Assise en bois dur durable et non traité (FSC / PEFC)
- Ancrage sur tôles d'acier permettant l'utilisation flexible en différents endroits et pour différents buts.
- En option : morceau de gazon synthétique qui recouvre les tôles d'acier

SMALL ÉCO



- Assise en planches de plastique recyclé
- À ancrer sur sol dur

SMALL BÉTON ÉCO



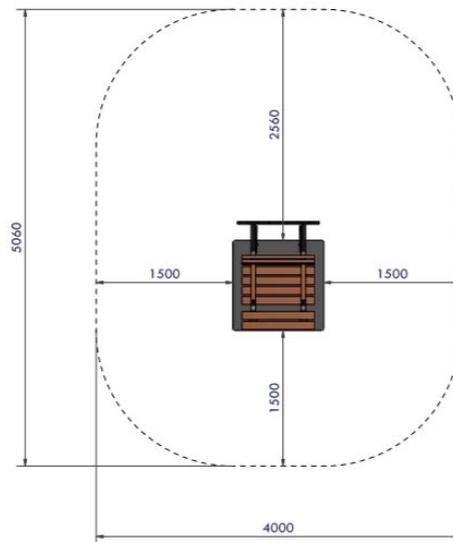
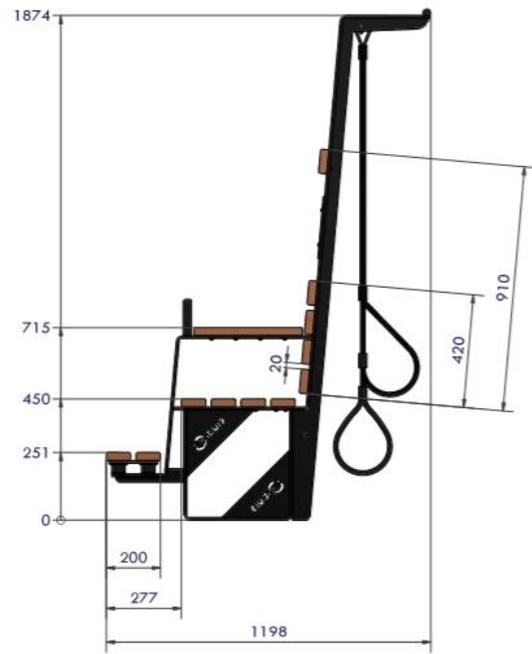
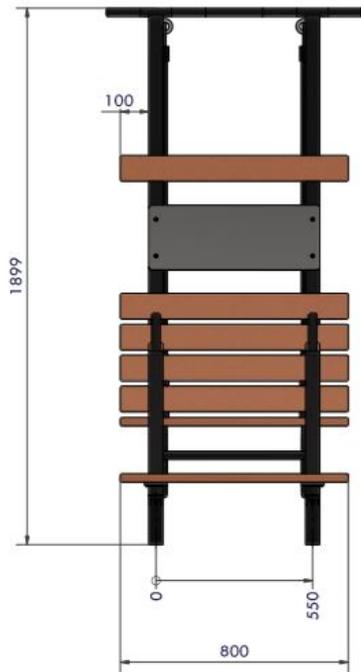
- Assise en planches de plastique recyclé
- Sur bloc en béton, idéal pour les sols meubles

SMALL MOBILE ÉCO



- Assise en planches de plastique recyclé
- Ancrage sur tôles d'acier permettant l'utilisation flexible en différents endroits et pour différents buts.
- En option : morceau de gazon synthétique qui recouvre les tôles d'acier

DESSINS TECHNIQUES MODÈLE SMALL



M

MODÈLE MEDIUM

- Banc **3 places** doté de multiples fonctions d'exercice.
- Structure en acier métallisé et revêtement à base de poudre (couleur standard RAL7016)
- Appareil innovant tout-en-un avec un éventail unique d'exercices physiques (>250!).
- Disponible en 3 versions, chacune étant également disponible en variante éco.

MEDIUM



- Assise en bois dur durable et non traité (FSC / PEFC)
- À ancrer sur sol dur

MEDIUM BÉTON



- Assise en bois dur durable et non traité (FSC / PEFC)
- Sur bloc en béton, idéal pour les sols meubles

MEDIUM MOBILE



- Assise en bois dur durable et non traité (FSC / PEFC)
- Ancrage sur tôles d'acier permettant l'utilisation flexible en différents endroits et pour différents buts.
- En option : morceau de gazon synthétique qui recouvre les tôles d'acier

MEDIUM ÉCO



- Assise en planches de plastique recyclé
- À ancrer sur sol dur

MEDIUM BÉTON ÉCO



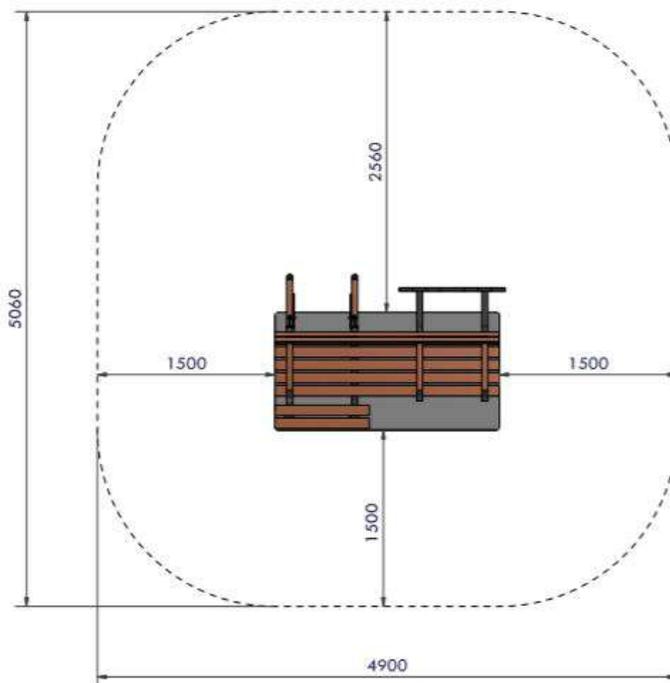
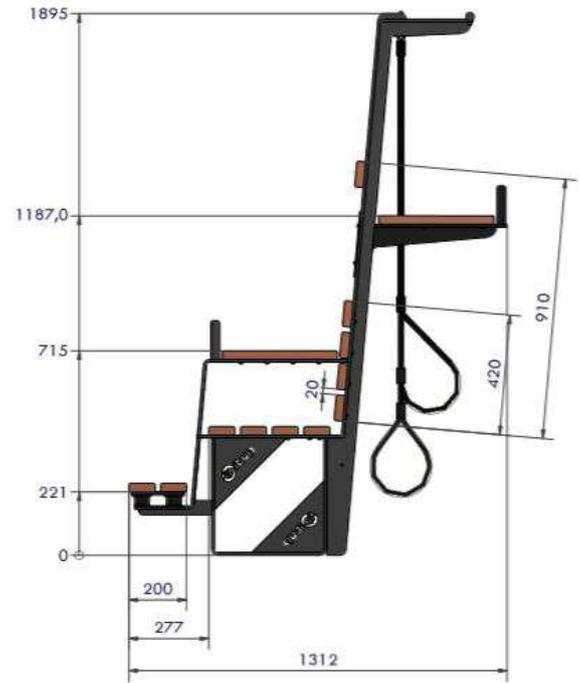
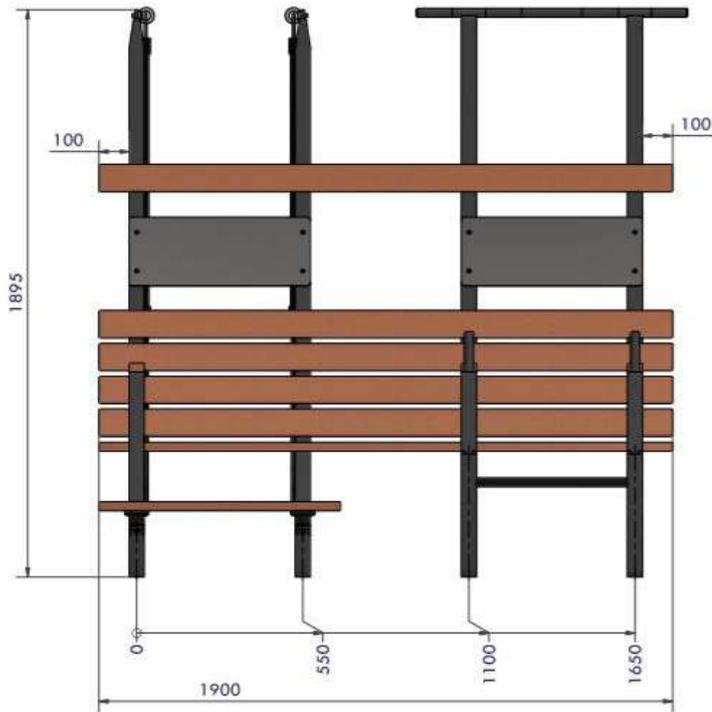
- Assise en planches de plastique recyclé
- Sur bloc en béton, idéal pour les sols meubles

MEDIUM MOBILE ÉCO



- Assise en planches de plastique recyclé
- Ancrage sur tôles d'acier permettant l'utilisation flexible en différents endroits et pour différents buts.
- En option : morceau de gazon synthétique qui recouvre les tôles d'acier

DESSINS TECHNIQUES MODÈLE MEDIUM



L

MODÈLE LARGE

- Banc **5 places** doté de multiples fonctions d'exercice.
- Structure en acier métallisé et revêtement à base de poudre (couleur standard RAL7016)
- Appareil innovant tout-en-un avec un éventail unique d'exercices physiques (>250!).
- Disponible en 3 versions, chacune étant également disponible en variante éco.

LARGE



- Assise en bois dur durable et non traité (FSC / PEFC)
- À ancrer sur sol dur

LARGE BÉTON



- Assise en bois dur durable et non traité (FSC / PEFC)
- Sur bloc en béton, idéal pour les sols meubles

LARGE MOBILE



- Assise en bois dur durable et non traité (FSC / PEFC)
- Ancrage sur tôles d'acier permettant l'utilisation flexible en différents endroits et pour différents buts.
- En option : morceau de gazon synthétique qui recouvre les tôles d'acier

LARGE ÉCO



- Assise en planches de plastique recyclé
- À ancrer sur sol dur

LARGE BÉTON ÉCO

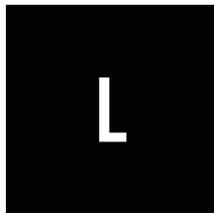


- Assise en planches de plastique recyclé
- Sur bloc en béton, idéal pour les sols meubles

LARGE MOBILE ÉCO



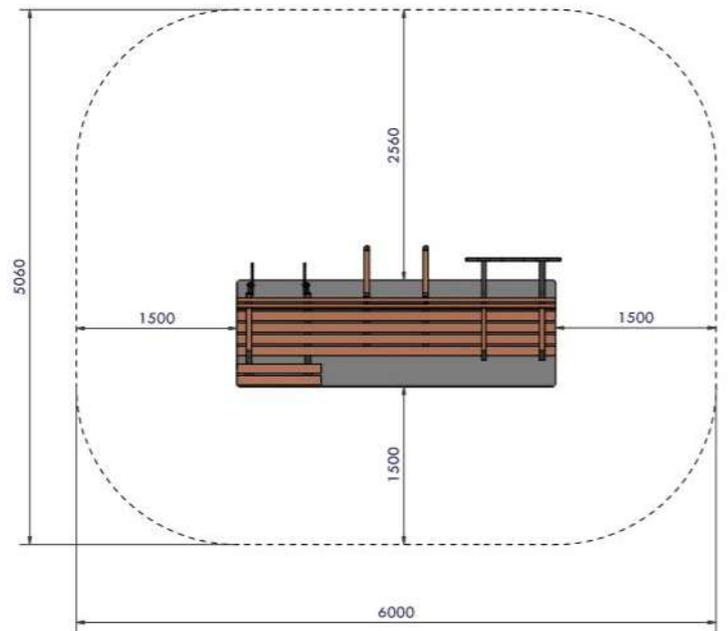
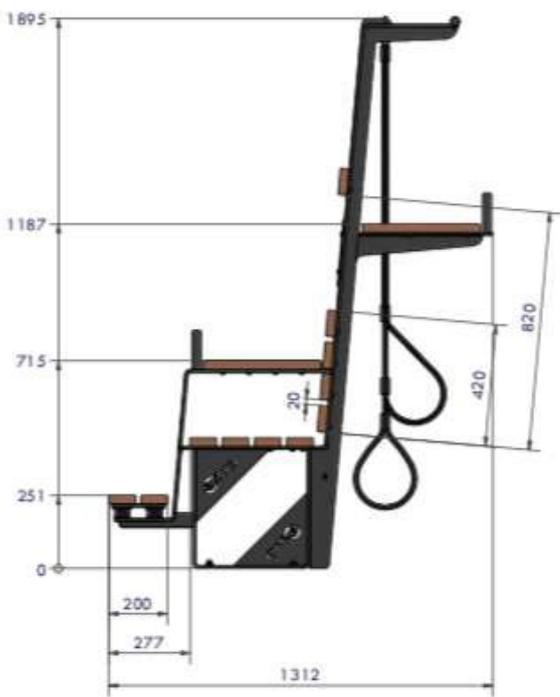
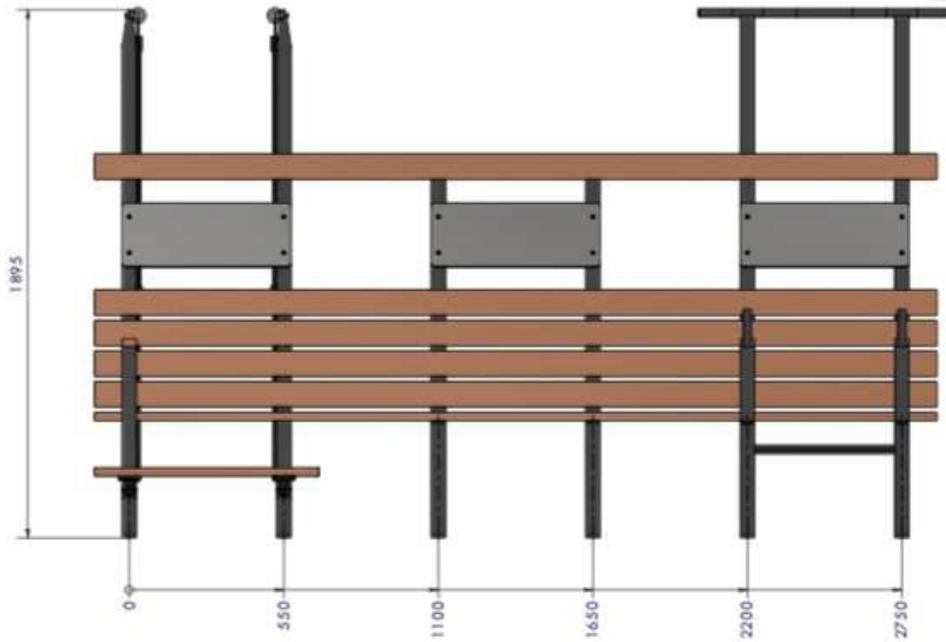
- Assise en planches de plastique recyclé
- Ancrage sur tôles d'acier permettant l'utilisation flexible en différents endroits et pour différents buts.
- En option : morceau de gazon synthétique qui recouvre les tôles d'acier



QUELQUES CARACTERISTIQUES GENERALES

- Les postes d'exercices comprennent notamment un plateau de step et d'équilibre, une barre de traction, 2 cordes renforcées avec double anneaux chacune, 2 doubles accoudoirs avec poignées etc. Ces postes offrent plus de 250 possibilités d'exercices pour développer la condition physique, l'équilibre et renforcer la musculature.
- Banc compact avec un encombrement de 300 x 130 x 190 cm (H).
- Structure réalisée en profilés d'acier en T de 5 cm de large et de 1 cm d'épaisseur.
- Acier traité en anti-corrosion par métallisation et poudré polyester en gris anthracite RAL 7016.
- Assise et dossier composés de planches rabotées et arrondies en bois exotique non traité et certifié FSC.
- Planches de 300 x 9 x 3 cm (h) : 4 planches d'assises, 3 planches de dossier et 1 planche d'exercices fixée à 140 cm de haut.
- Marche-pieds sur ressorts composé de 2 planches de 80 x 9 x 3 cm (H).
- Planches espacées de 2 cm pour assurer l'évacuation de l'eau.
- Banc muni d'un panneau d'informations avec 6 exercices de base, accessibles à tous.
- Panneau avec QR-code pour téléchargement d'une application gratuite de programme individuel avec plus de 250 exercices. Après un autotest simple pour déterminer le niveau de départ de l'utilisateur, l'application propose un programme d'exercices adapté au niveau de l'utilisateur.
- Assemblage des planches et panneau par visserie en inox.
- Structure à fixer en 12 points par ancrage chimique sur le sol en dur et plane (visserie d'ancrage non fournie)
- Banc certifié conforme à la norme EN16630 en vigueur (modules fixes d'entraînement physique de plein air en accès libre).





Poncelet

MOBILIER URBAIN - SIGNALISATION

Rue de l'Arbre Saint-Michel, 89 - 4400 Flémalle

Tel +32 4/341.21.53 - Fax +32 4/341.43.18

info@poncelet-signalisation.be

www.poncelet-signalisation.be